**Descripción del Proyecto MIRROR**

El Proyecto MIRROR (Maintaining Images Reflecting Responsibility, Optimism & Respect/Manteniendo imágenes que reflejan la responsabilidad, optimismo y el respeto) provee oportunidades para ninas jóvenes para evaluar imágenes sociales como relacionan con la autoestima. El programa es para las chicas de los 17 anos de edad y menos.

Las metas del proyecto son:

1. Construir conexión entre las muchachas para fortalecer relaciones y compartir la aprecian de características y talentos únicos.
2. Entender y discutir los efectos de las imágenes en los medios que es enfocan en la valía personal.
3. Ayudar las muchachas con identificar sus talentos y pasiones para usarlos en la vida, pasatiempos, educación y carreras futuras.
4. Aliarse con educadores en ambientes SEL (Social Emotional Learning/El aprendizaje académico y socioemocional) para aplicar conocimiento, habilidades, y actitudes para desarrollar identidades sanas, manejar las emociones y lograr metas personales y colectivas, sentir y mostrar empatía para otros, establecer y mantener relaciones de apoyo, y tomar decisiones responsables y bondadosas.

El proyecto es de 4 semanas con sesiones de:

1. Autoestima e imagen personal
   * Propósito: Crear un lugar seguro para hablar sobre el autoestima e imagen personal de las jovencitas.
2. Medios
   * Propósito: Discutir el impacto de los medios en el autoimagen y autoestima también identificar fotos no realísticas de mujeres y niñas durante enforcarse en la belleza natural y las calidades únicas de cada participante.
3. Relaciones
   * Propósito: Para definir características sanas y no sanas de relaciones tal como presión de grupo y acoso además de proveer participantes con consejos de como identificar y enfrentar las relaciones toxicas.
4. Careras e educación
   * Propósito: Exponer participantes a careras diferentes, también animarlos a establecer metas y desarrollar un plan para lograrlos.

Las sesiones se pueden conducir por la directora ejecutiva, la mesa directiva de la organización o voluntarios designados por la petición de organizaciones comunitarias o escuelas locales.